
INFORMATIONS PRATIQUES

Salle de danse de Lévite

Chemin de Blasignon

33190 La Réole

Tel 06 63 99 24 03

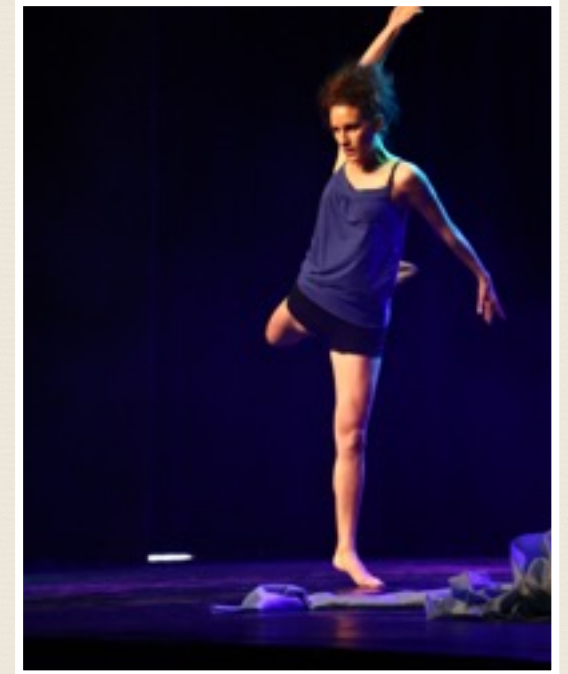
Mail:

acorpsdanelareole@gmail.com

A CORPS DANSE LA REOLE
27 avenue de Lévite 33190 La Réole



Stage danse et barre au sol



Samedi 19 novembre
et Dimanche 20
novembre

06 63 99 24 03



Nom:

Prénom

Débutant

inter

Avancé



❖ Barre au sol 17h-18h

❖ Classique 13h-15h

❖ Modern'Jazz: 15h15-17h15

Autorisation pour les mineurs:

Je, soussigné(e)

.....

....., parent

légal de

l'enfant.....

....., l'autorise à

participer au stage de danse sous a direction

d'A Corps Danse.

Fait à

Le

Signature

STAGE DE DANSE ET BARRE AU SOL

Samedi 19 novembre: 17h-18h: Barre au sol

Dimanche 20 novembre: Classique et Modern'Jazz



La barre au sol est une méthode initiée par [Boris Kniaeff 1](#), maître de ballet et pédagogue français d'origine russe. Dans l'interdiction de fixer des barres aux murs classés de son académie de danse classique fondée en 1937 à Genève, celui-ci décida de transposer la série d'exercices d'échauffement de son cours classique au sol. Ce concours de circonstance et l'ingéniosité de ce professeur exceptionnel ont permis de créer une discipline enseignée aujourd'hui dans toutes les écoles de danse et au-delà. Pré-échauffement, pliés, dégagés, battements et port de bras se font sur le dos, le ventre, assis. Le corps, ainsi libéré de la contrainte de la pesanteur, se structure et s'organise en dehors de désordres posturaux éventuels.

Les cours de classique et de moderne'jazz seront deux heures de travail intensif et technique et sont adressés à un public de niveau inter à avancé.

Age minimum requis 12 ans et au moins 3 ans de pratique de chaque discipline.

TARIFS:

Cours barre au sol: 15 euros

Danse: 1 cours: 20 euros

2 cours: 35 euros

3 cours: 45 euros (barre au sol et danse)